

TRYGVE'S AKTIVITETSHEFTE

FARGELEGGING, OPPGAVER OG MORO!





VELKOMMEN TIL TRYGVES AKTIVITETSBOK

Trygve er en liten, blå fyr som ofte er uheldig når han skal bruke strøm. Mange av uhellene kunne han ha unngått om han var litt mer forsiktig. I denne boken finner du forskjellige oppgaver, gåter og vitser. Noen er enkle, noen er vanskelige. Dersom de blir for vanskelige finner du løsningene bakerst i boka.

Den første oppgaven er å fylle ut hvem du er. Klarer du det?

DENNE BOKEN TILHØRER

Jeg heterog erår gammel.

Jeg er ensom elskerog

Mitt favoritt dyr er

Jeg blir glad avog

Men synes det er dumt medog

Jeg drømmer om åsammen med min beste venn

Min beste venn heter

Min drømmeferie er å reise til.....

Verdens beste lørdagssnop er

Jeg er ganske flink til åog til å

Mitt favorittspill er

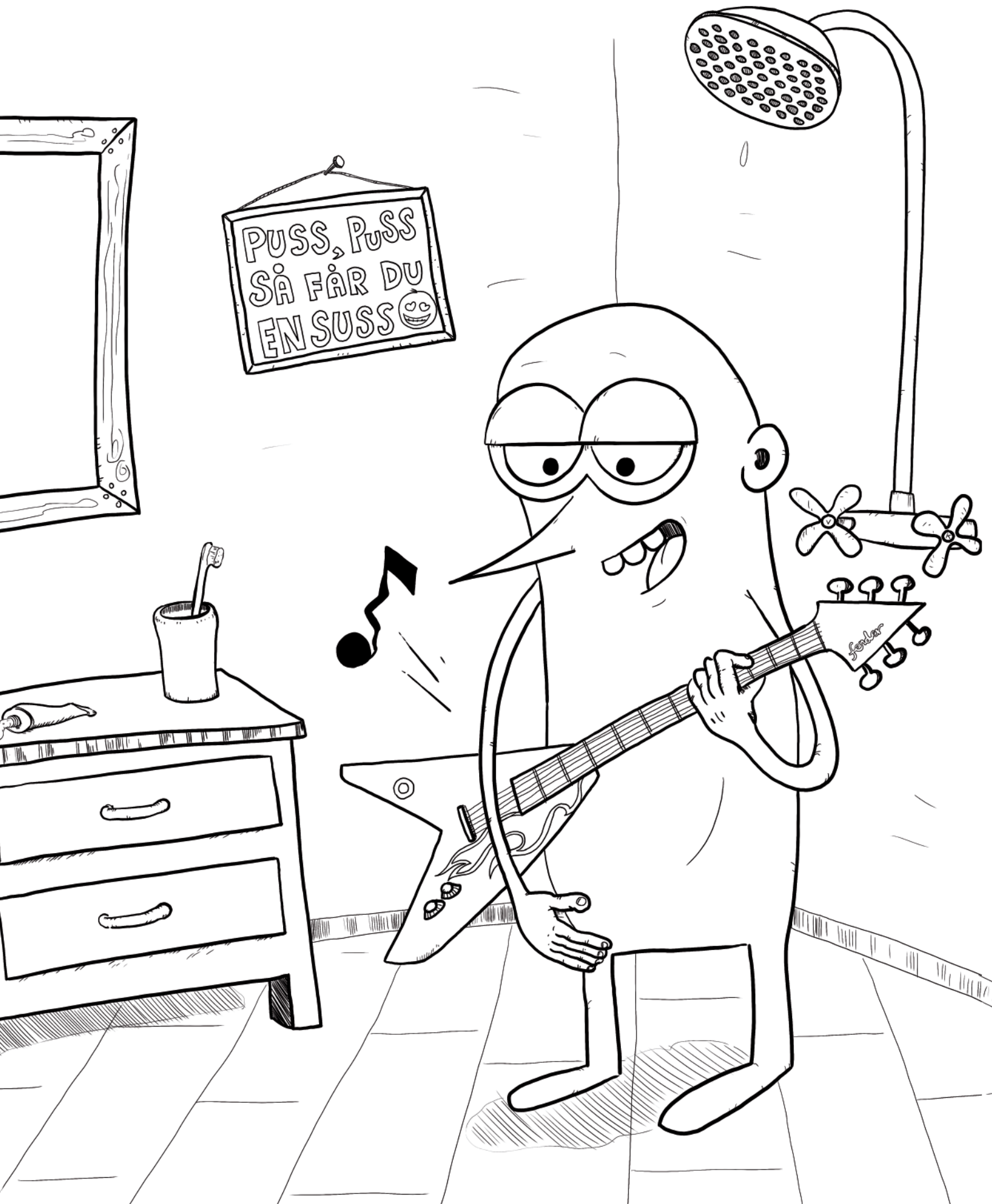
Alle i verden burdehver dag.

De 5 tingene i verden som er aller best er:

.....

.....

Elektrisitet og vann passer dårlig sammen. Trygve spiller gitar i dusjen, det er ikke smart. Heldigvis er ikke gitaren tilkoblet strøm, så denne gangen går det nok bra...men ikke for gitaren, den blir nok ødelagt. Kan du fargelegge Trygve?



MINIKRYSSORD

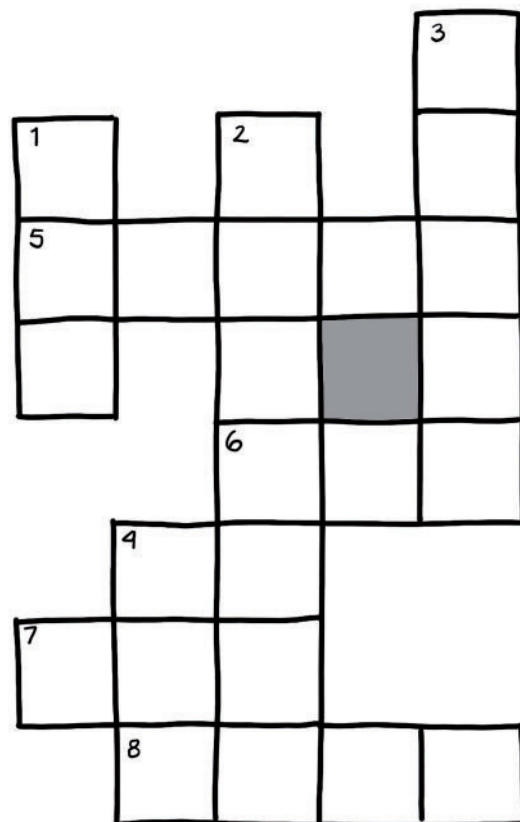
Dette kryssordet kan være litt vanskelig. Blir det for vanskelig kan du sikkert spørre en voksen om hjelp, eller se på løsningen bakerst i heftet. Lykke til!

Nedover

1. Ikke inne
2. I lampen
3. Ikke natten
4. Kan kaninen bo i

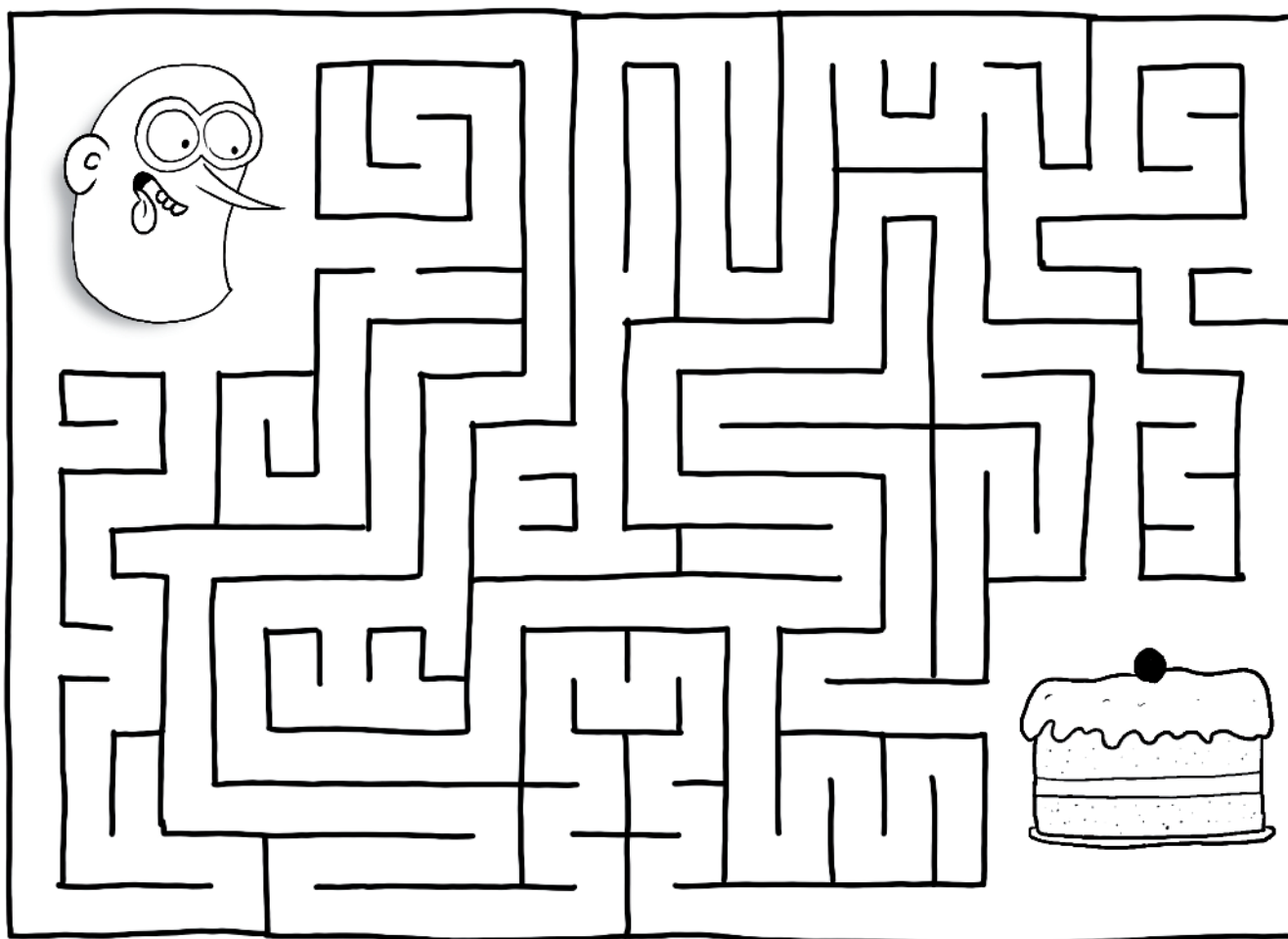
Bortover

4. Sier sauen
5. Ikke farlig
6. Søt
7. Er sitronen
8. Vann fra skyene



KAKELABYRINT

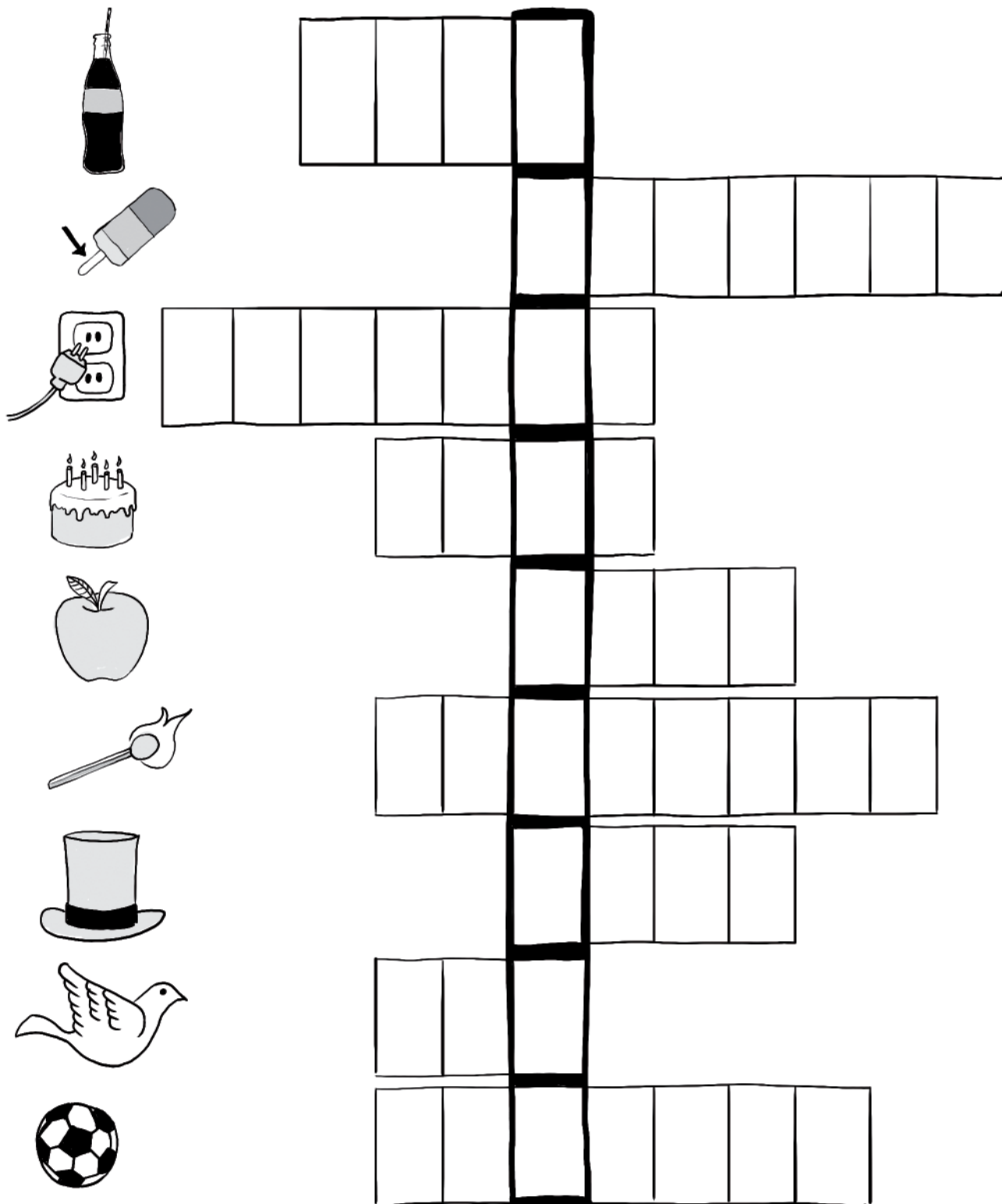
Trygve elsker kaker, hvilken vei må han gå for å komme frem til kaken?



BILDEKRYSS

Klarer du å finne ordene som hører til hvert bilde, finner du det skjulte ordet.

(Hint, Det er noe som er viktig å tenke på når vi bruker elektrisitet.)

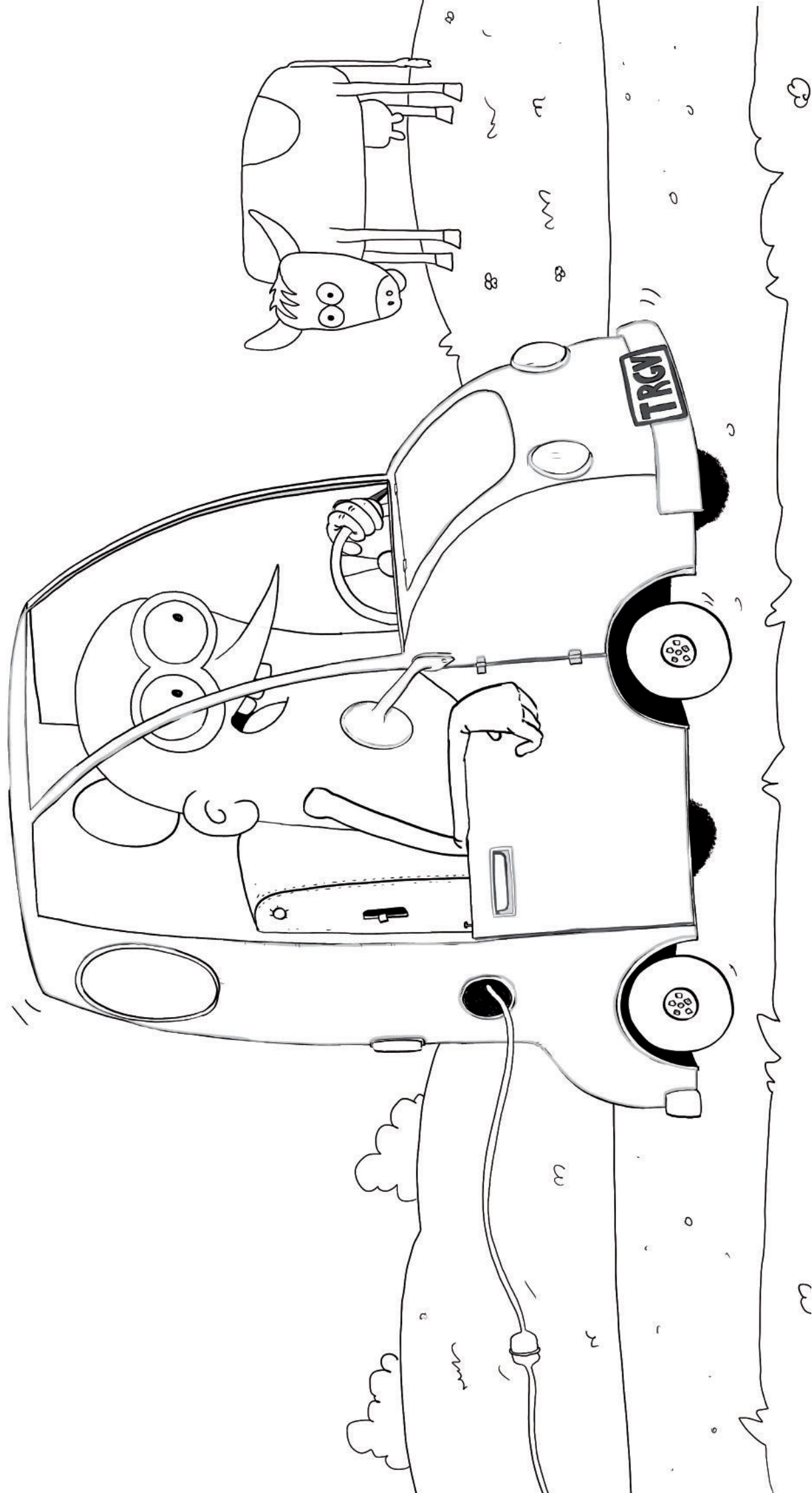


Hvor mange monstre må til for å skifte en lyspære?

Svar: Ti stykker - et monster skifter lyspæra og de andre monstrene reparerer huset.

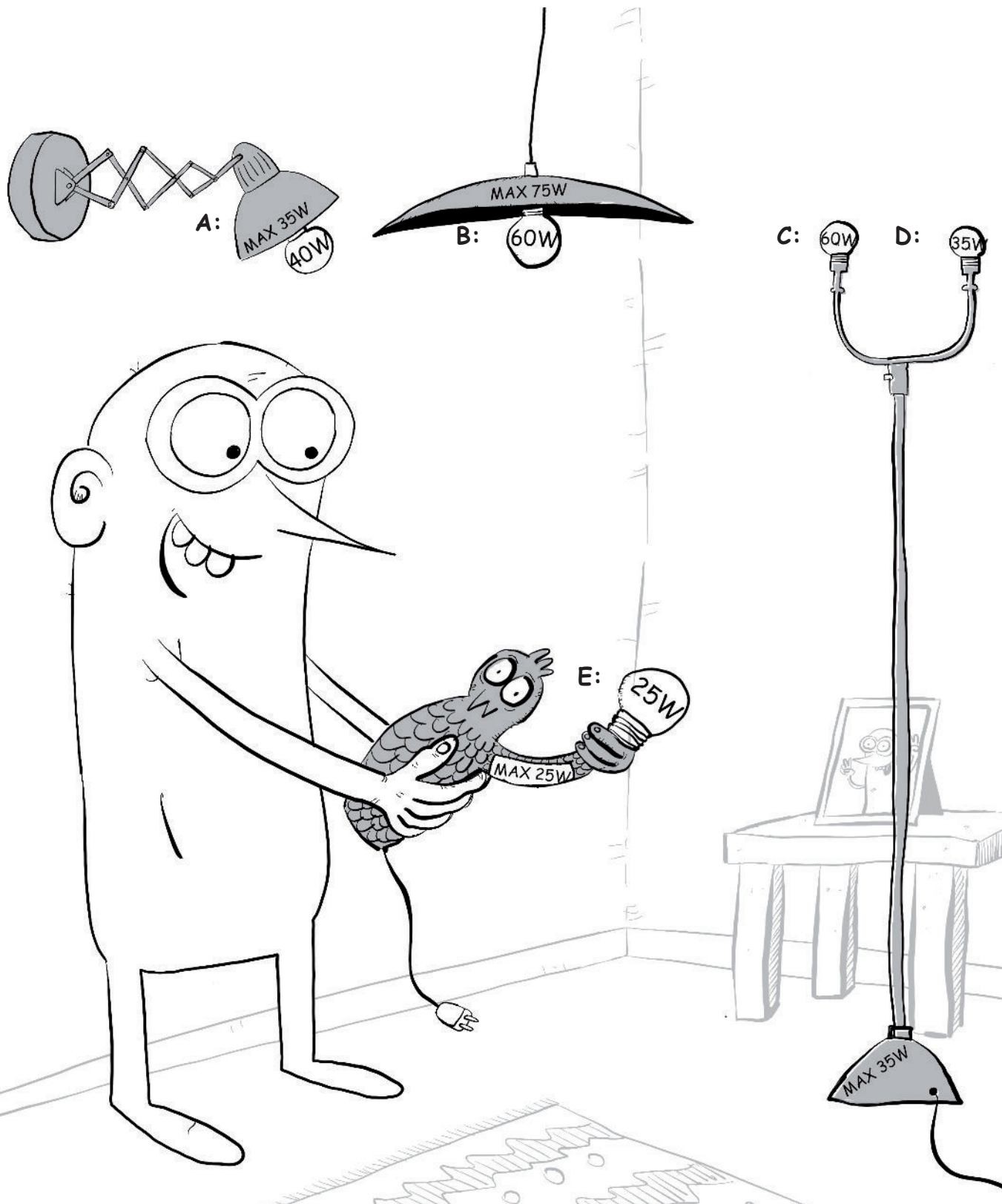
BILTUREN

Trygve har fått seg elektrisk bil. Men han har glemt å ta ut kontakten etter han ladet den, så han kommer nok ikke langt. Det er typisk Trygve.



WATT MEG HER OG DER

Trygve har skiftet lyspærer i lampene sine. Han har nok hatt det litt travelt. Noen pærer er for sterke for lampene. Hvilke lyspærer må Trygve bytte? (Hint: Tallet på lyspæren må ikke være større enn tallet på lampen)

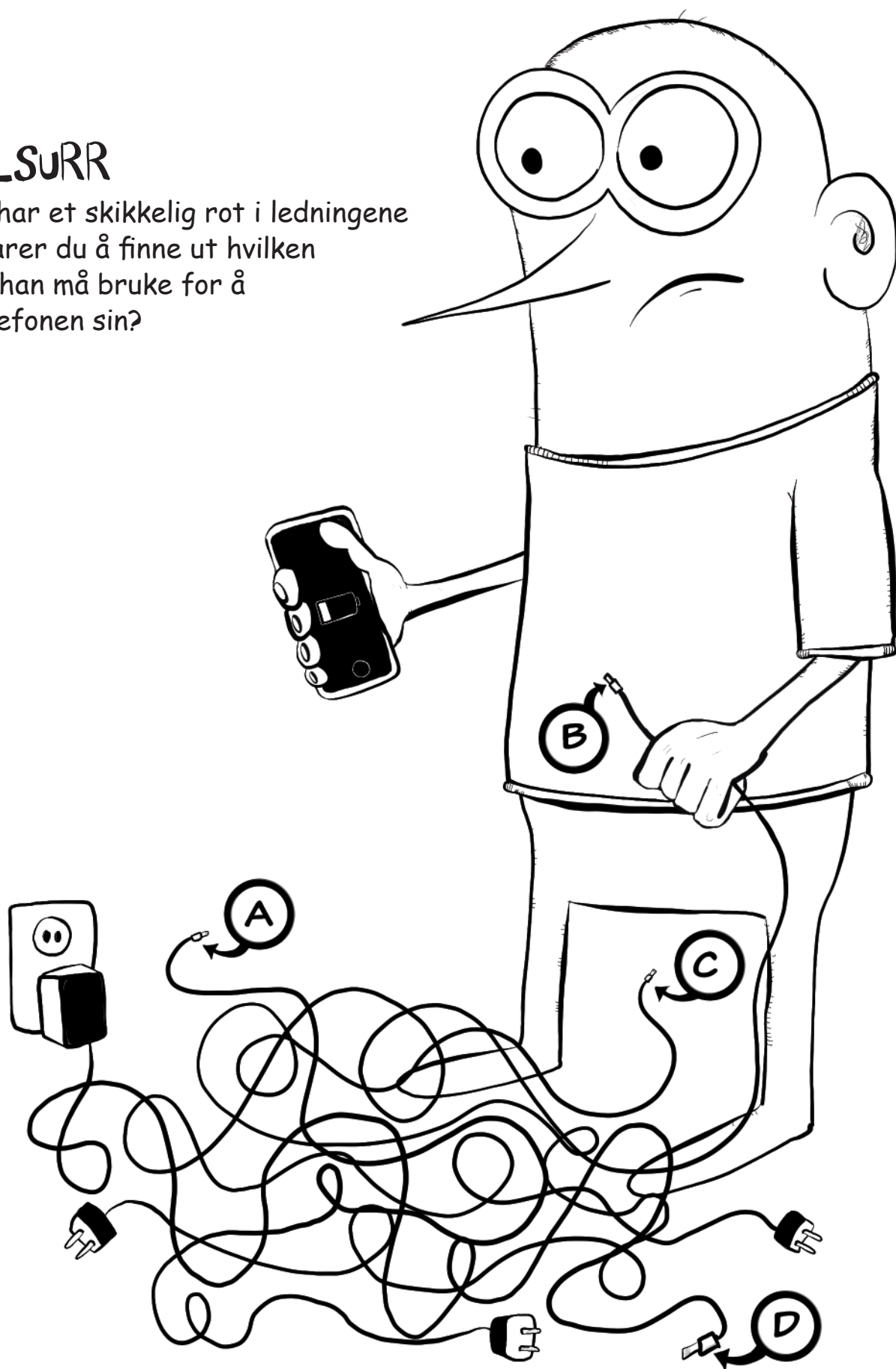


Hvor mange svensker må til for å skifte en lyspære?

Svar: Tre stykker. En for å stå på stolen og holde pæra, og to for å snurre stolen rundt.

MoBiLSuRR

Trygve har et skikkelig rot i ledningene sine. Klarer du å finne ut hvilken ledning han må bruke for å lade telefonen sin?



Et elektrisk tog kjører sørover i 100 km/t. Det møter en sterk nord-vestlig vind. Hvilken retning vil røyken fra toget blåse?

Svar: Elektriske tog har ikke røyk :)

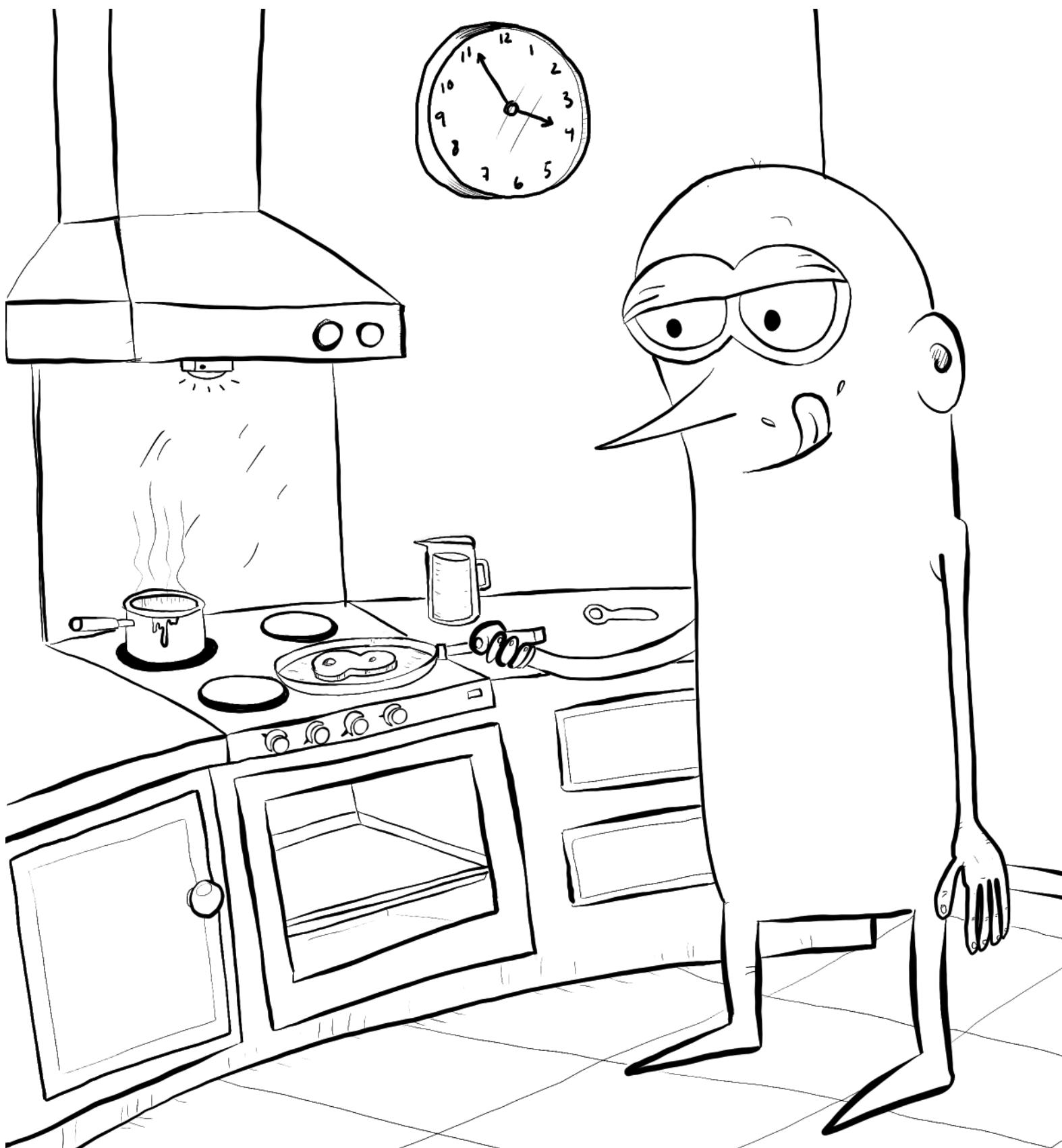


FINN 10 FEIL

Trygve var uforsiktig med levende lys og nå har han ikke juletre lenger. Klarer du å finne 10 ting som er anderledes på det nederste bildet?



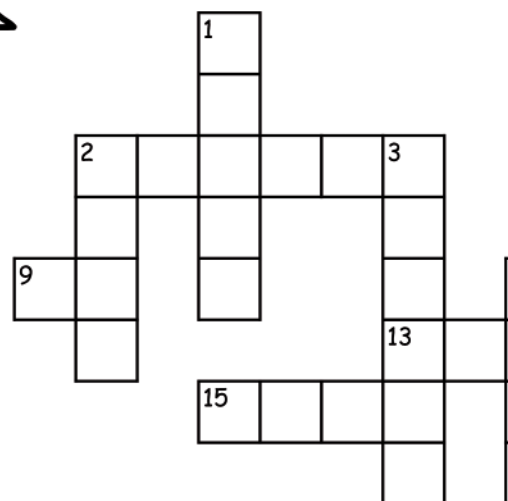
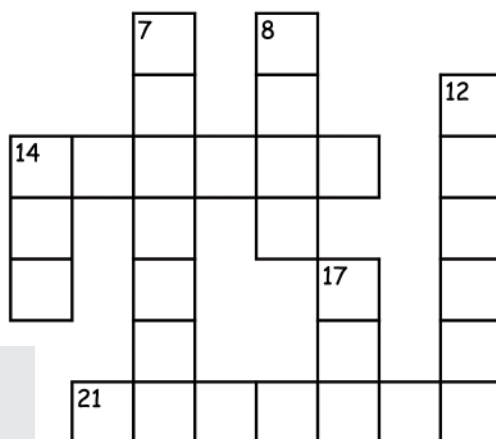
Trygve er glad i å lage og å spise mat. Heldigvis har han kjøpt seg komfyrvakt, da er tryggere om maten skulle brenne seg eller ta fyr. Kan du fargelegge bildet?



Hvilke 2 ting kan du ikke ha til middag?

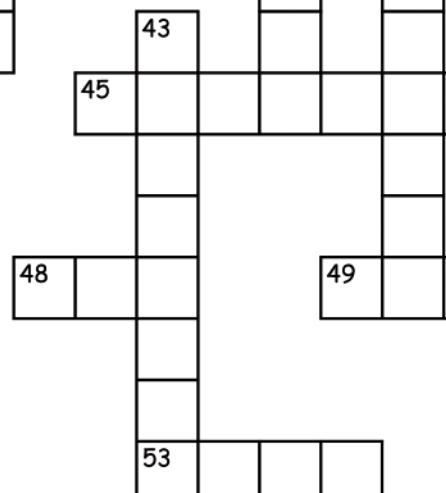
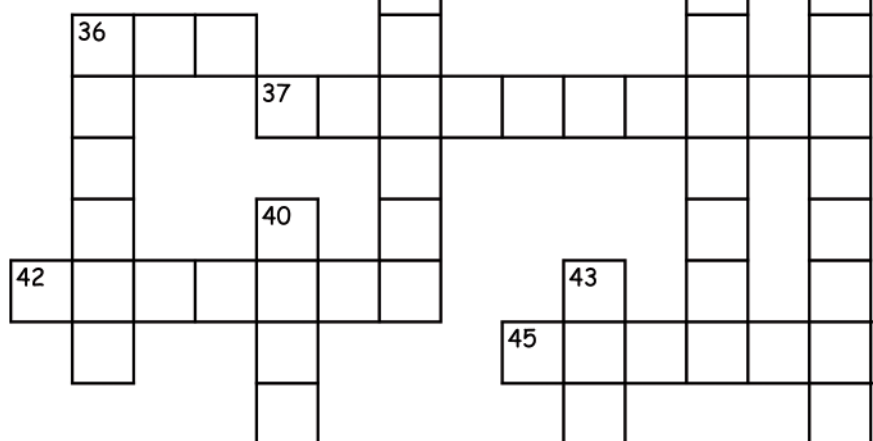
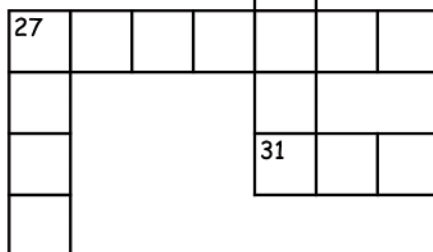
Svar: Frokost og lunsj.

GENiXORD



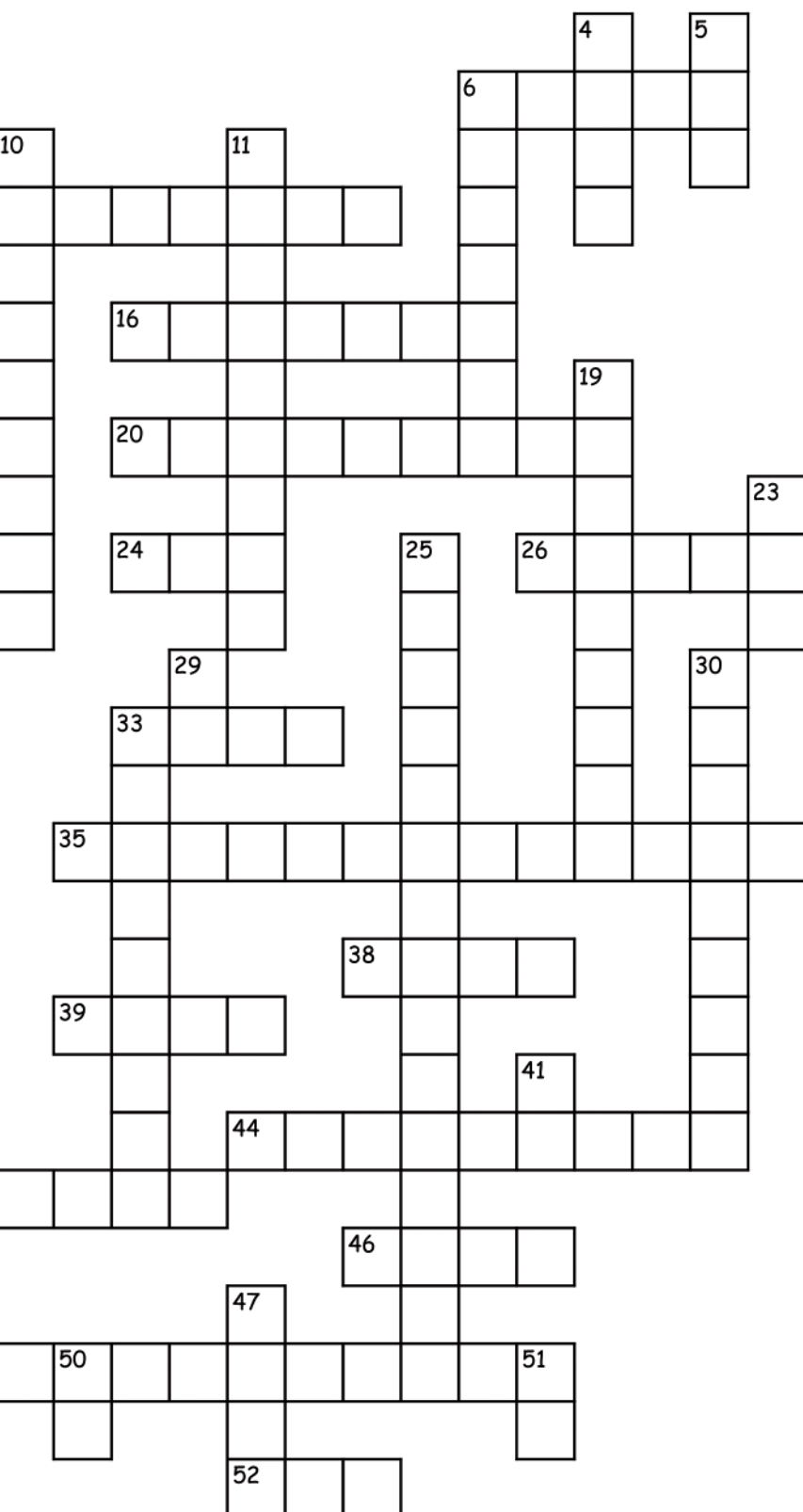
BORTOVER

2. Fugl som ikke kan fly
6. Må alle barn gå på
9. Ikke på
13. Dataspill der du kan bygge hva du vil
14. En verdensberømt and
15. Å snakke høyt
16. Et stort dyr
20. Km er forkortelse for...
21. Pynter vi med på julaften
22. Abra...
24. Den lukter vondt
26. Ikke slem
27. Kan du lage på vinteren
31. Hunderase
33. Kan du gjøre på sommeren
35. En lang strømledning
36. Haugalandets fotballlag
37. Han kommer på julaften
38. Spiser mange på lørdag
39. Fisk
42. Tusen ganger tusen
44. Viktig når vi bruker strøm
45. Må du ha om du skal hoppe ut av et fly
46. Måleenhet for strøm
48. Farlig fisk
49. Et annet ord for strøm
52. Legger høna
53. Kan du få av strøm



Hvorfor er matteboka så trist?

Svar: Fordi den har så mange problemer.



NEDOVER

1. En kjent rørlegger og spillfigur
2. Må du ikke gjøre når du lager mat
3. Høst, vinter, vår og
4. Sier hunden
5. Ikke opp
6. Bor kongen i
7. Et dyr som er god til å hoppe
8. Hovedstad
10. Kan du bruke i skibakken
11. Kan skje når du stuper i vann
12. Navnet på figuren i dette heftet
14. Forkortelse for Det Lokale Eltilsyn
17. Populær sport
18. Kjent australsk rockeband
19. Han slukker branner
22. Varm drikk
23. Hvilken farge har Trygve
25. Hva heter kraftselskapet på Haugalandet
27. Ikke liten
28. Det har mange biter som må passe sammen
29. Ikke nei
30. En type kraft vi lager mye av i Norge
32. En oransje, rund frukt
33. Er i alfabetet
34. Kan man skli på
36. Motsatt av rik
40. Et kjekt sted hvor du kan se film på stor skjerm
41. Forkortelse for Krone
43. Marcus og er kjente artister
47. $2 + 2 =$
50. Dyr som gir oss melk
51. Kan du se på



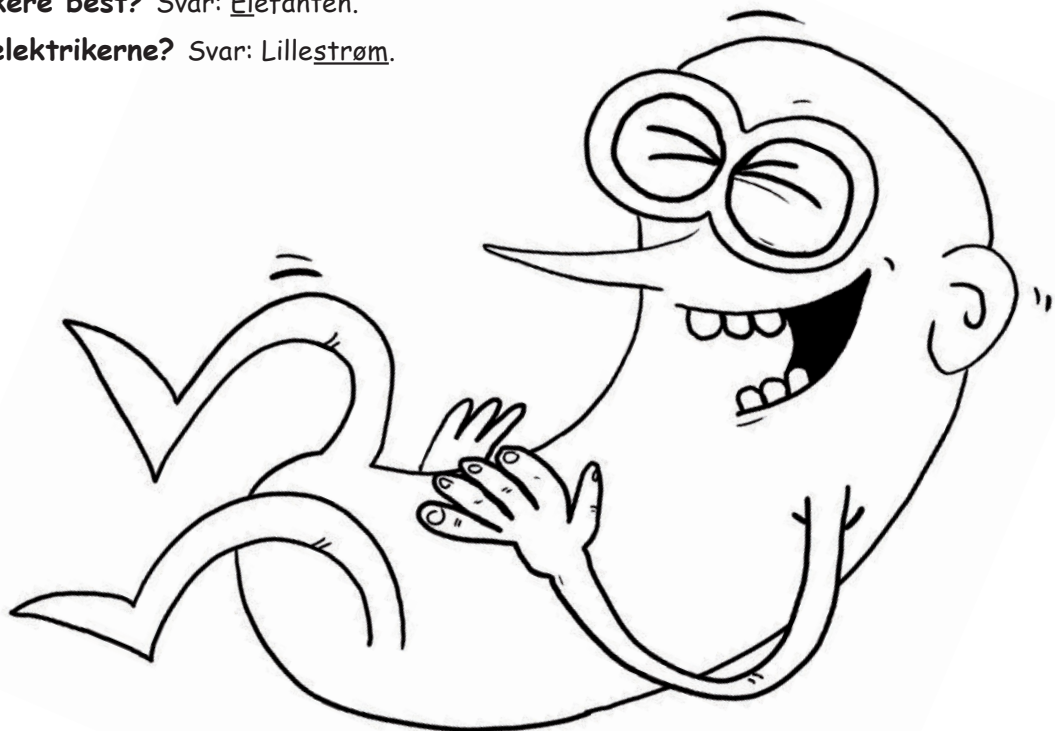
Hvor mange aper trengs det for å skifte en lyspære?

Svar: Bare 1, men du trenger mange lyspærer!

TRYGVE'S TEITE EL-VITSER

Trygve elsker å le. Derfor elsker han også vitser. Spesielt vitser som har med strøm å gjøre. Jo teitere vitsene er, jo morsommere synes Trygve de er. Her er noen av favorittene hans:

1. Hvorfor spiller ikke elektrikere kort? Svar: De er redde for kortslutning.
2. Har du hørt om elektrikerens som alltid var i støtet?
3. Hvorfor liker ikke elektrikere actionfilmer? Svar: De har for høy spenning.
4. Hva blir elektrikere når de pynter seg? Svar: Elegant
5. Hva er favoritt instrumentet til elektrikere? Svar: Elgitar
6. Har du hørt om elektrikerens som ville ha mer spenning og ble bryter?
7. Tenk om det ikke fantes elektrisitet. Da måtte vi spille dataspill i mørket!
8. Hva leser elektrikerens når han skal legge seg? Svar: Boken "1001 Watt".
9. Har du hørt om elektrikerens som ble berømt og fikk en strøm av meldinger?
10. Hva er favoritt antrekket til elektrikere? Svar: Strømpebukse...
11. Har du hørt om elektrikerens som reiste til syden for å koble av...?
12. Hva er favoritt bandet til elektrikere? Svar: AC/DC
13. Når arbeider elektrikere best? Svar: Når de får god kontakt.
14. Hvilken Barne-TV figur liker elektrikere best? Svar: Pippi Langstrømpe
15. Har du hørt om elektrikerens som ikke fikk lage middag? -Sausen hans hadde for mye kraft.
16. Hva gjør elektrikerens når han skal liste seg? Svar: Han går på strømpelesten.
17. Hvorfor vil ikke elektrikerens bruke elektrisk tannbørste? Svar: Han er redd for å få støttenner
18. Hvilken sport er elektrikere mest redd for? Svar: Kulestøt
19. Har du hørt om elektrikerens som alltid var høy på pæra?
20. Har du hørt om elektrikerens som var Eldst i familien?
21. Hva er elektrikerens når han kommer på gamle hjemmet? Svar: Elgammel.
22. Hvordan vet du når elektrikerens er enig med deg? Svar: Han gir deg elektronikk...
23. Hvorfor liker ikke elektrikere Spotify? Svar: De liker ikke å strømme musikk...
24. Hvilket dyr liker elektrikere best? Svar: Elefanten.
25. Hva er hovedstaden til elektrikerne? Svar: Lillestrøm.



DET SKJULTE BILDET

Trygve har vært smart og laget et "hemmelig" bilde, klarer du å se hva det er?
Bruk koden for å se hva han har malt. Fargelegg feltene med tall i den fargen som står i koden. (Feks. Felter med tallet 1 skal være oransje)

1 = Oransje

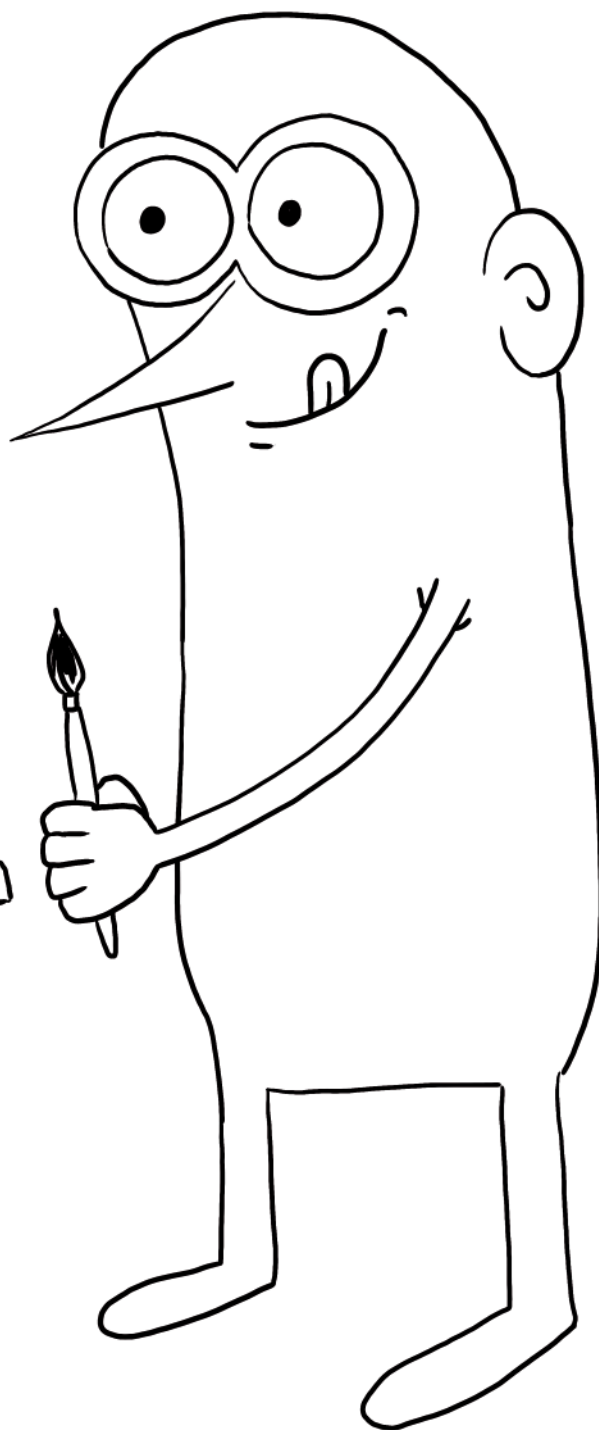
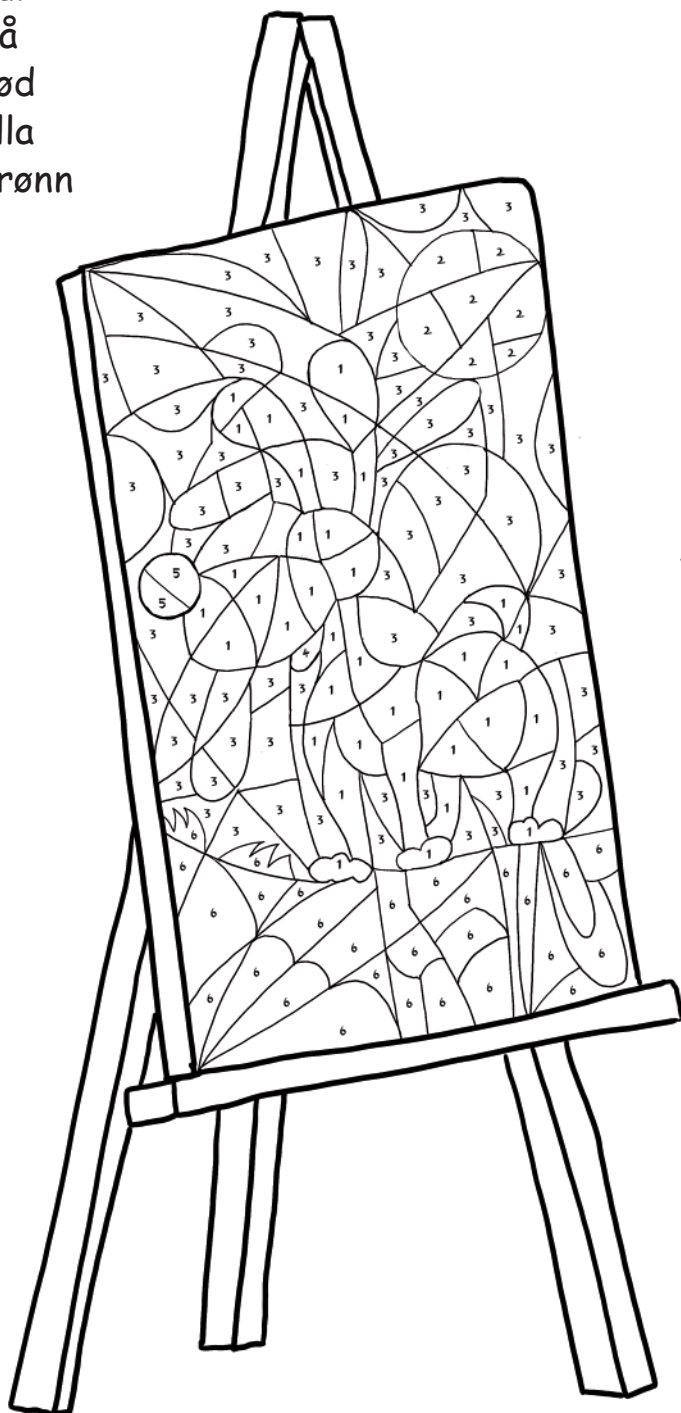
2 = Gul

3 = Blå

4 = Rød

5 = Lilla

6 = Grønn



Hvor mange astronauter må det til for å skru i en lyspære?

Svar: En - han holder pæra og venter på at jordkloden går rundt.

TRYGVE PÅ ORDJAKT

Trygve er på ordjakt og har klart å finne navnet sitt blant alle bokstavene. Men han klarer ikke å finne de andre ordene. Klarer du?

D S K J Ø L E S K A P Y D S D D
U A T E L E K T R I S K L K I A
E N A Ø R A D I O Y K O E J M T
K D R A P K J E L L O M I Ø M A
A D J E C S T R Ø M M F N T E V
B Å O V N E E I K B R Y T E R A
E B R A N N A L A R M R E L W R
L A D E R G A Y D A Z V R E D M
V F F K K U R S L I R A N D I E
O R E P L A M P E N E K E N E K
M Y I P A D B Æ D W A T T I U A
I S L A S I K R I N G U T N T B
K E M O B I L E B T T R Y G V E
R R K A F F E M A S K I N U R L
O V A R M T V A N N S T A N K Å

VARMTVANNSTANK
SKJØTELEDNING
KAFFEMASKIN
BRANNALARM
KOMFYRVAKT
VARMEKABEL
INTERNETT
KJØLESKAP

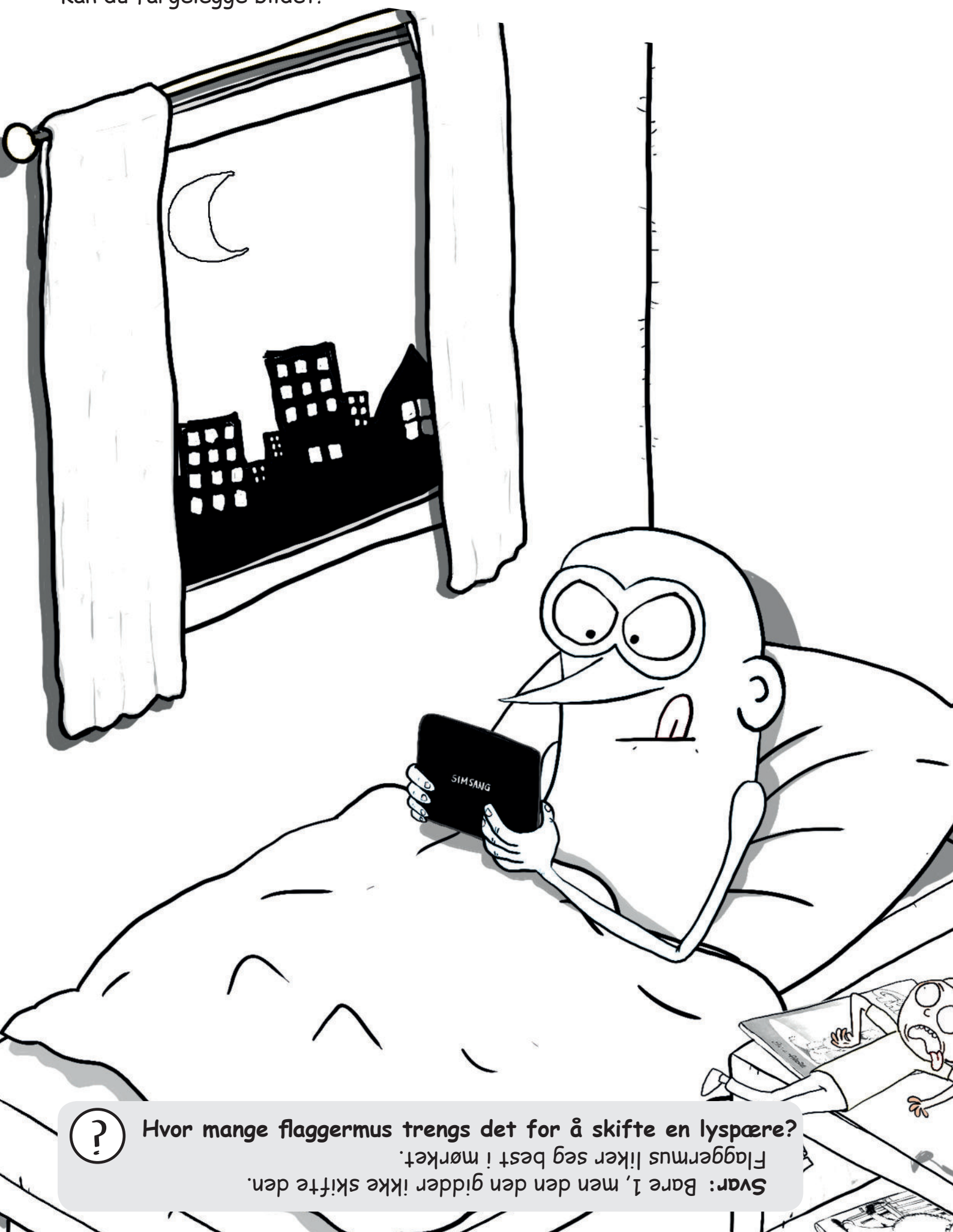
ELEKTRISK
JORDFEIL
LYSPÆRE
STØPSEL
DIMMER
TRYGVE
SIKRING
BRYTER

FRYSER
MOBIL
MIKRO
LADER
KABEL
STRØM
RADIO
LAMPE

WATT
KURS
IPAD
DATA
OVN
LYS
DLE
LED

PC
TV

Trygve liker å spille på nettbrett i senga. Heldigvis lader han nettbrettet om dagen. Han har lært at for å unngå brann må den aldri må lades i senga. Kan du fargelegge bildet?



Hvor mange flaggermus trengs det for å skifte en lyspære?

Svar: Bare 1, men den den gidder ikke skifte den.
Flaggermus liker seg best i mørket.

HVEM, HVA OG HVORFOR ER DLE?

Strøm gir oss lys, varme og hjelper oss med mange ting. Men strøm kan også være farlig om vi ikke er forsiktige og bruker den rett. DLE, eller **Det Lokale Eltilsyn** som vi egentlig heter, jobber sammen med **kraftselskapene** (de som lager og selger strøm) for at det skal være trygt for alle i Norge å bruke strøm uten at det blir brann eller at noen blir skadet.

Hvordan gjør vi det? Den ene måten vi i DLE gjør det på er å snakke med folk og fortelle de hva som er lurt, hva som ikke er lurt og hva som er så farlig at det er kanskje er forbudt. Trygve jobber sammen med oss i DLE, hans jobb er for det meste å fortelle folk hva de **ikke** bør gjøre...på en litt morsom måte. For oss i DLE er det viktig å prate med barna. Hvorfor tror du det? Om du tror det er fordi barn er smarte, så tror du helt riktig!

BARN ER SMARTE!

Vi i DLE er ganske sikre på at om vi snakker med barna så vil de huske hva som er lurt, hva som er dumt og hva som er farlig når de blir større. Vi vet også at barn er flinke til å passe på voksne (for voksne kan være ganske glemske).

DLE reiser også rundt og besøker folk der de bor og sjekker at alt er i orden med det elektriske i husene deres. Vi besøker de som selger elektrisk utstyr og passer på at de ikke selger noe som kan være farlig eller ulovlig. Vi gjør andre ting også, men det kan du lese om på nettsiden vår om du vil. (www.hkelsikkerhet.no)

Hilsen

Det Lokale Eltilsyn

OG TRYGVE



EL-STEKKEN MED TRYGVE

Hvor trygt er det der du bor. Sett kryss på JA eller NEI.
Om du får kryss på mange smilefjes er det bra, får du kryssene på de sure fjesene er det ikke så bra. Lykke til!

	JA	NEI
Er det mange skjøteledninger der du bor?		
Slår du av tv'en og pc'en når de ikke brukes?		
Lader du mobilen eller nettbrettet om natten?		
Bruker dere vaskemaskinen, oppvaskmaskinen eller tørketrommelen om natten eller når ingen er hjemme?		
Sitter det for sterke pærer i noen av lampene?		
Er det brannslukningsapparat eller brannslange der du bor?		
Er det noen brunsvide eller veldig varme stikkontakter eller støpsler i huset?		
Står kontakten til kaffetrakteren eller vannkokeren i når den ikke brukes?		
Er det noen løse ledninger som henger ut fra veggen eller taket der du bor?		
Er det enkelt å komme seg ut fra soverommet om det begynner å brenne?		
Går lysene eller strømmen ofte i huset?		



Hvor mange spøkelser må det til for å skru i en lyspære?
Svar: Ingen, det finnes ikke spøkelser.

MATTEPROBLEMET

Noen har sendt mattegåter til Trygve. Trygve har nesten svaret, har du?

Svaret finner du bakerst i heftet.

$$\text{lightbulb} + \text{lightbulb} + \text{lightbulb} = 30$$

$$\text{lightbulb} + \text{plug} + \text{plug} = 18$$

$$\text{plug} - \text{DLE} = 2$$

$$\text{lightbulb} + \text{plug} + \text{DLE} = ?$$

LURINGEN

Nå har Trygve telt tallene frem og tilbake, hvorfor finner han ikke feilen?

Svaret finner du bakerst i heftet.

KLARER DU Å
Å FINNE FEILEN?

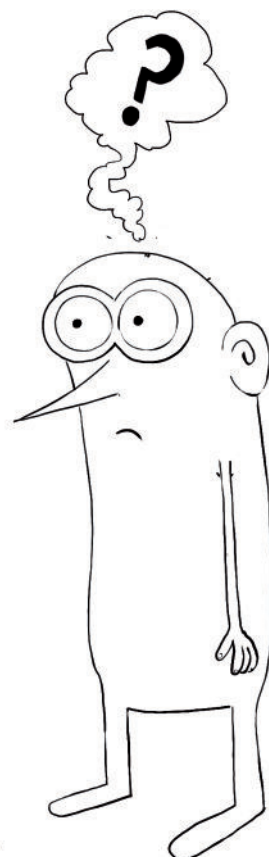
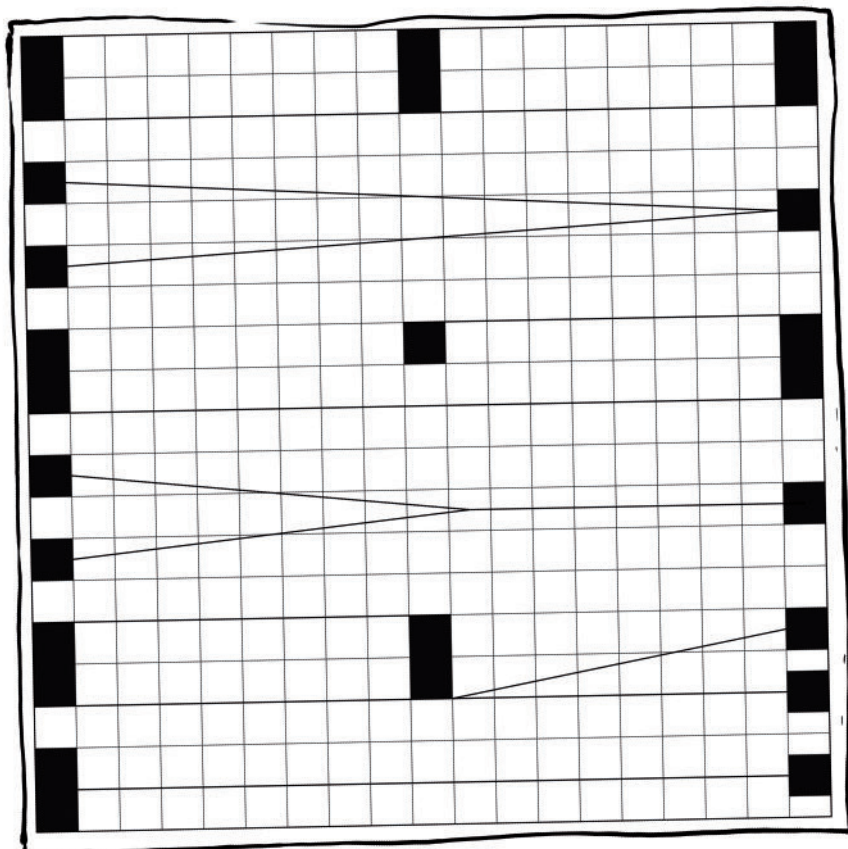
1 2 3 4 5 6 7 8 9

Svaret finner du bakerst i heftet.

ROLFS RUTEKODE

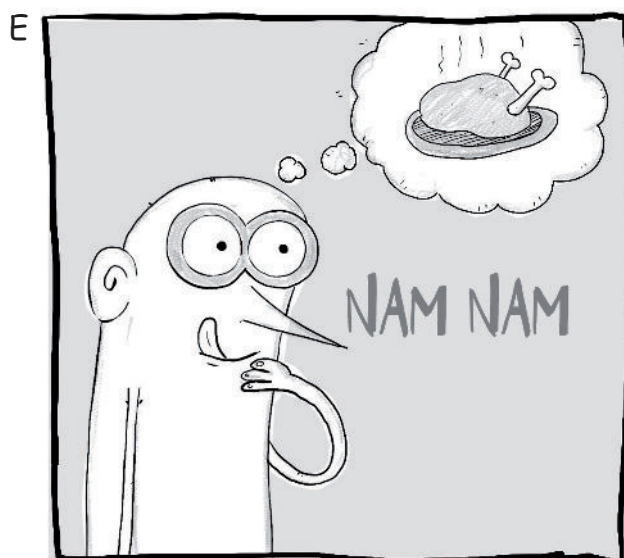
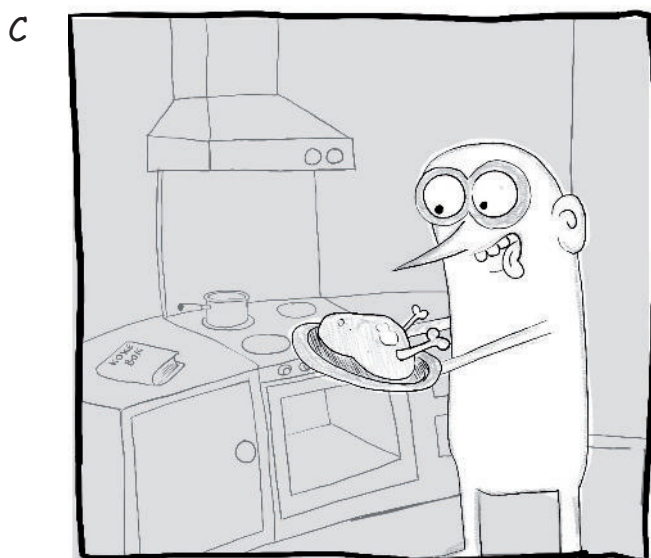
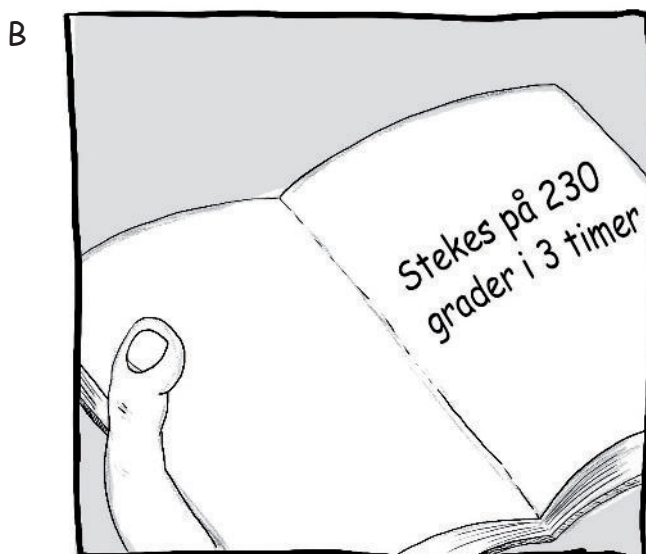
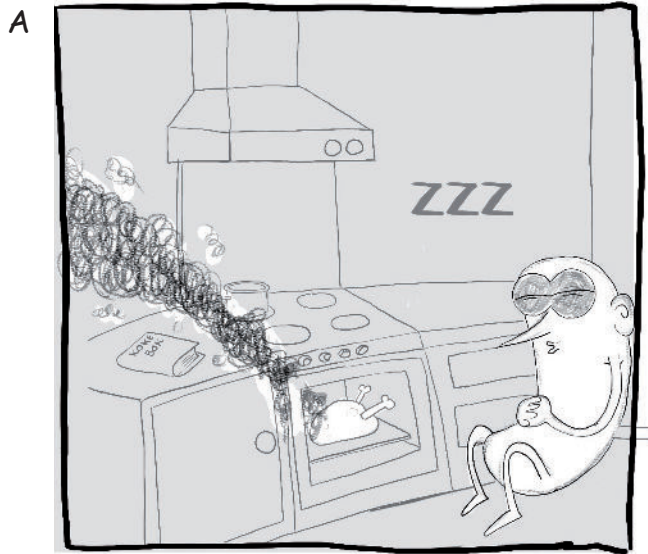
Trygves beste venn Rolf har sendt Trygve et merkelig bilde. Han sa at det ville gi mening dersom Trygve ser med **skråblikk** på det. Foreløpig skjønner ikke Trygve noen ting. Klarer du å hjelpe han?

Tips: Hold arket foran deg og se på skrå langs arket.



KAOS PÅ KJØKKENET

Trygve har lyst på en deilig middag, men sovner mens han lager den. Det er ikke lurt. I tegneserien under kan du se hva som skjedde. Men, det ser ut til at bildene er i feil rekkefølge. Klarer du å finne riktig rekkefølge på bildene?

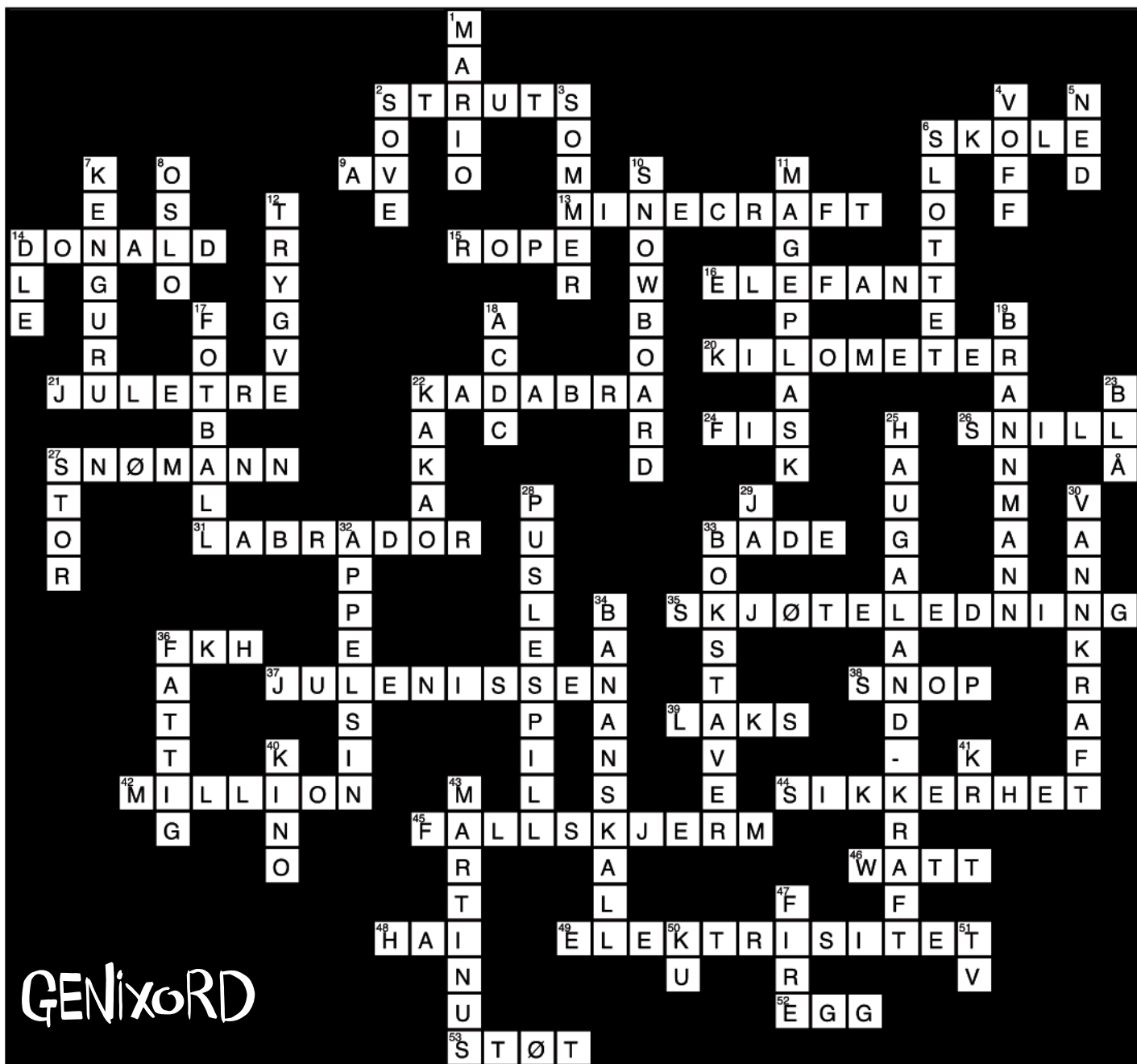


Riktig rekkefølge er:
(Skriv bokstavene i firkantene)

--	--	--	--	--	--

LØSNINGER

Om noen oppgaver var vanskelige, kan du finne løsningen her.



KAOS P KJØKKENET

Riktig rekkefølge på tegneserien er: E - C - B - F - A - D

MATTEPROBLEMET

Riktig svar er: 16

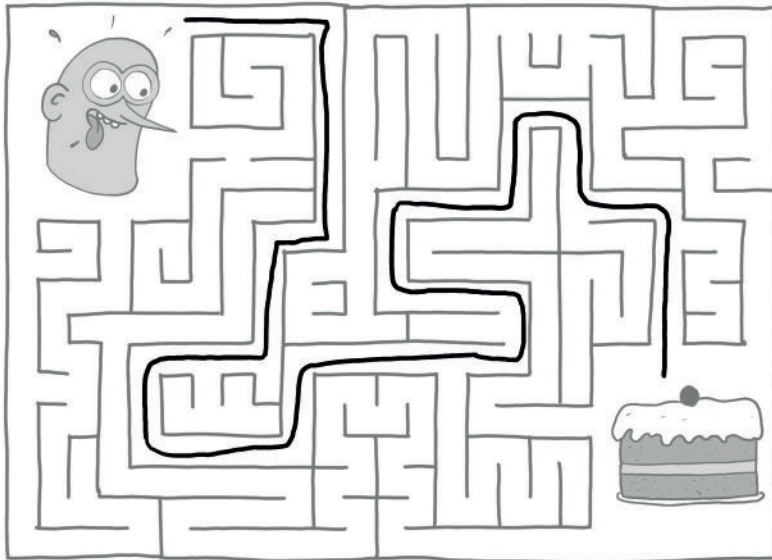
WATT MEG HER OG DER

Riktig svar er: Trygve må bytte tre lyspærer. Lyspære A, B og C

LØRINGEN

Fordi det ikke ernoet feil med tallene. Feilen er at det står "Å" to ganger

KAKELABYRINT



MINIKRYSSORD



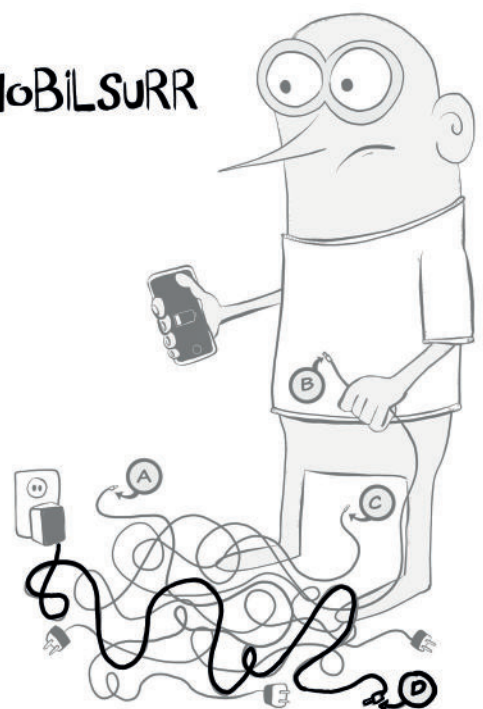
FINN 10 FEIL



BILDEKRYSS



MOBILSURR





PAPP-TRYGVE

Nå kan du lage en helt egen pappfigur av Trygve. Alt du trenger er en saks og litt tålmodighet. Klipp forsiktig ut de 5 bitene. De små hvite feltene er enklest å skjære ut med en hobbykniv. Etterpå er det bare å brette delene langs de sorte linjene og sette bokstav mot bokstav. A skal sitte sammen med A, B sammen med B og så videre. Lykke til!

